

**IN ESCLUSIVA
PER L'ITALIA**

... è una proposta del
DLF Bologna

Camp di Rugby a SELVA

**DLF
BOLOGNA**

**8
GIORNI**

RugbyCamp2023

Plan di Val Gardena

per ragazze /i

Categoria Under 11/13/15/17

**24/6 al 01/7
under 11/13/15**

**01/7 al 08/7
under 13/15/17**



SELVA RugbyCamp2023

MODALITA' D' ISCRIZIONE E PAGAMENTO

La domanda di partecipazione dovrà essere inoltrata compilando il forum di iscrizione on line sul sito www.tigerscampitalia.it

Le ragazze ed i ragazzi che hanno partecipato ai campi precedenti possono esercitare il diritto di precedenza fino al 15/03/2023: dopo tale data, l'accesso ai corsi avverrà in base alla data di iscrizione.

Il versamento della caparra di € 150,00 è condizione indispensabile ai fini della conferma alla partecipazione. Una copia del bonifico dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo m.pasotti@dlf.it.

La quota di partecipazione è di 620.00 , comprende vitto, alloggio e rugby. Il saldo dovrà essere effettuato entro il 15 MAGGIO 2023 tramite bonifico bancario e dovrà essere inviata una copia a m.pasotti@dlf.it. Bonifico acconto e saldo vanno intestati a:

DOPOLAVORO FERROVIARIO BOLOGNA
BANCA INTESA SAN PAOLO AGENZIA IRNERIO DI BOLOGNA
IBAN: IT71N0306902479100000004530

I ragazzi/ragazze dovranno essere accompagnati e prelevati dai genitori presso la struttura; è possibile, in alternativa, fruire del servizio di accompagnamento organizzato da Bologna/Verona a Selva e ritorno se sarà possibile fare gruppi con le Ferrovie.

E' IMPORTANTE RICORDARE CHE IL GIORNO DI ARRIVO PRESSO LA STRUTTURA DOVRETE CONSEGNARE IN BUSTA CHIUSA AD UN RESPONSABILE:

- ⇒ copia del certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva
- ⇒ copia del documento di riconoscimento
- ⇒ copia della tessera sanitaria valida

L'USO DI FARMACI PER TERAPIE IN CORSO ED EVENTUALI ALLERGIE (DI QUALSIASI NATURA) VANNO COMUNICATI IN FORMA SCRITTA DA PARTE DEI GENITORI, DETTAGLIANDO MODALITA' DI SOMMINISTRAZIONE OD ALTRE INFORMAZIONI RITENUTE ESSENZIALI

Per eventuali ulteriori informazioni

telefono 336 7856774 (SEGRETERIA CAMP)



SELVA Rugby Camp 2023

“SCOPRI LE METODOLOGIE D’ALLENAMENTO UTILIZZATE in alta quota a SELVA DI VAL GARDENA”

Lo Staff del Rugby Camp ti offre per il 9° anno consecutivo l’opportunità di partecipare all’Edizione 2023 del Rugby Camp in Val Gardena.

Ogni giorno avrai il piacere di essere allenato “PER UN MINIMO DI QUATTRO ORE” da Atleti/Allenatori di Rugby di alto livello , coadiuvati da un TUTOR.

Il Camp si sviluppa con le seguenti caratteristiche:

massimo 60 partecipanti per turno

quota di € 620.00 per camp di 8 giorni

- ♦ dal **24 al 01/07/2023 UNDER /11/13/15**
- ♦ dal **01 al 08/07/2023 UNDER 13/15/17**

trattamento pensione completa in hotel comprendente:

- Kit tecnico di lavoro
- Attività tecnica
- Attività ricreativa
- Escursioni
- Intrattenimento
- Assicurazione infortuni

Alla quota indicata vanno aggiunti € 50,00 per il trasporto, su richiesta, a carico del DLF all’hotel e rientro.

Ogni giorno i ragazzi saranno seguiti da:

- | | |
|------------------------|-----------------|
| ⇒ Direttore del centro | ⇒ Tecnici Tutor |
| ⇒ Allenatori | ⇒ Segreteria |



STRUTTURA RICETTIVA

L'ALPIN HAUS Smart & Family Hotel, è situato a Plan, a circa 1 km dal centro di Selva Gardena, una delle tre località principali della valle, a 1560 metri s.l.m..

L'albergo utilizza cibi idonei per tutte le esigenze ed è attrezzato anche per la cucina specifica per celiaci.



Il campo di allenamento è in erba sintetica, situato a fianco dell'hotel.



Strada Plan, 45
Selva Val Gardena (Bolzano)
☎0471 /795165
✉info@hotelalpinhaus.com

Uff. Bologna:
☎051 4193227

Guarda le foto delle precedenti edizioni

I campi estivi, che consentono a bambini/e e ragazzi/e di imparare le regole e giocare a Rugby, possono essere un'occasione imperdibile perché consentono di unire il divertimento e la socialità all'attività fisica ed alla crescita personale.

Nonostante i falsi "luoghi comuni", il Rugby è uno sport adatto "veramente a tutti": i partecipanti, che abbiano una corporatura più massiccia o che siano particolarmente minuti, trovano all'interno della squadra il ruolo più adatto a valorizzare le proprie caratteristiche fisiche.

I nostri campi estivi possono rappresentare per i vostri figli un'autentica opportunità di socializzazione: perché il Rugby, oltre ad essere uno sport basato sul gioco di squadra, fonda le proprie radici sulla capacità di fare gruppo e sulla fiducia verso i propri compagni di gioco.

GIORNATA TIPO

08,00	sveglia	16,00 - 18,30	attività ricreativa,
08,30	colazione		escursioni, piscina,
09,30 - 11,30	allenamento 1		albering
12,00 - 14,00	pranzo in hotel	20,00 - 21,00	cena in hotel
14,00 - 16,00	allenamento 2	21,00 - 22,00	attività ricreativa